



San Fernando marzo 24 de 2025.

**Estimados(as) Apoderados(as):**

Junto con saludar y, con el objetivo de reforzar los hábitos de higiene y salud en nuestros estudiantes, el Departamento de Educación Física les recuerda lo siguiente:

- **Los estudiantes de Prekínder a 6° Básico** deben asistir con el **buzo oficial del colegio** el día correspondiente a la clase de Educación Física.
- **Los estudiantes de 7° Básico a IV Medio** deben asistir con su **uniforme escolar** y, en el horario de Educación Física, cambiarse a buzo. Al término de la clase, deberán  **ducharse y volver a vestir el uniforme escolar**.
- **Para los días de ACLE (Actividades Curriculares de Libre Elección):**
  - **Los estudiantes de 1° a 6° Básico** deben asistir con el **buzo oficial del colegio**.
  - **Los estudiantes de 7° Básico a IV medio** deben asistir con el **uniforme oficial del colegio** y cambiarse a buzo antes de iniciar su respectiva actividad.
- Todos los estudiantes deben traer sus **útiles de aseo** (toalla, jabón, desodorante y otros elementos personales) para su higiene después de la actividad física.
- **El uniforme y el buzo oficial del colegio deben estar marcados con el nombre del estudiante** para evitar confusiones o extravíos.

Además, como parte del seguimiento del estado físico de los estudiantes, se realizará un **registro de talla y peso al inicio, al término del año escolar en todos los niveles de Prekínder a IV Medio**, con el objetivo de monitorear su **bienestar físico** y fomentar hábitos saludables. **Es importante destacar que estos datos serán utilizados exclusivamente con fines internos, manteniendo la confidencialidad de la información, por lo que no serán publicados ni socializados de ninguna manera.**

También solicitamos a los apoderados que envíen un **certificado médico** de sus hijos(as) **actualizado**, el cual es fundamental para conocer cualquier condición de salud que pueda afectar su desempeño en la asignatura de Educación Física y tomar las medidas pertinentes en cada caso. Este certificado puede ser entregado de **forma física o digital** al docente correspondiente según el curso del estudiante.

Agradecemos su apoyo y compromiso con estas indicaciones, que buscan contribuir al bienestar y desarrollo integral de nuestros estudiantes. Ante cualquier consulta, no duden en comunicarse con la Coordinación Académica o el Departamento de Educación Física.

Atentamente,

**Departamento de Educación Física y Salud**  
**Inmaculada Concepción**  
**San Fernando**